

ちちぶの 和点心

小昼飯
はちごんちゅう

秩父商工会議所



小昼飯
はちごんちゅう



こちゅうはん ● 小昼飯とは ●

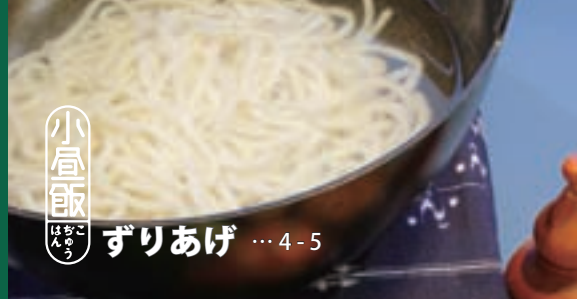
秩父には「小昼飯」といって、農作業の合間など小腹がすいた時に食べる郷土料理がいろいろあります。主に地元の穀物、農産物を食材として各家庭で独特の調理をしたものです。このパンフレットでは秩父地域の代表的な「小昼飯」と伝統食を紹介しています。

秩父商工会議所は、秩父地域に古くから伝わる伝統料理・郷土料理を復活させ、地元の人々の再認識を促すことで次世代に伝承し、観光客の皆様には「小昼飯」を食べていただき、秩父地域の歴史文化の一端として、より理解を深めていただきたいとの思いで、食文化の伝統継承に取り組んでいます。

食生活、旅行スタイルがさまざまに変化してゆく中で「地産地消」の原点に立ち、秩父の郷土食を「ちちぶの和点心 小昼飯」ブランドに育てられれば幸いです。

小昼飯

【13品】



小昼飯
はちろう

ずりあげ … 4-5



小昼飯
はちろう

そばまんじゅう … 22-23



小昼飯
はちろう

みそおでん … 24-25



小昼飯
はちろう

おっきりこみ … 6-7



小昼飯
はちろう

たらし焼き … 8-9



小昼飯
はちろう

中津川いも田楽 … 26-27



小昼飯
はちろう

えびし … 28-29



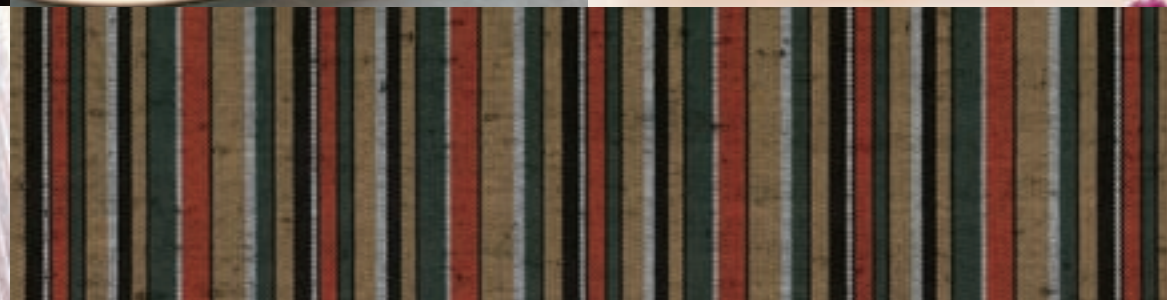
小昼飯
はちろう

みそポテト … 10-11



小昼飯
はちろう

つみっこ … 12-13



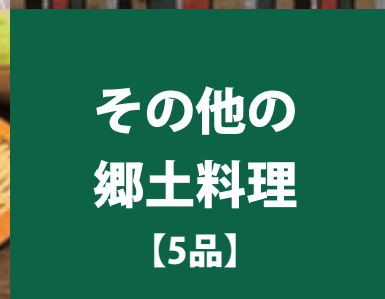
小昼飯
はちろう

つとっこ … 14-15



小昼飯
はちろう

手打ちそば … 16-17



その他の
郷土料理
【5品】



おなめ … 30-31



しゃくし菜の漬物 … 32-33



小昼飯
はちろう

炭酸まんじゅう … 18-19



小昼飯
はちろう

ねじ … 20-21



ゆず巻き … 34-35



切り干しいも … 36-37



つるし柿 … 38-39