

小昼飯 取扱店

- お店で食べられます。ご賞味下さい。
- お店で購入できます。お土産にどうぞ。
- 秩父のお店に商品を押ししたり、弁当のおかずで取り扱っています。

01 手打そば 武蔵屋 MAP 2-B
秩父市番場町4-11 ☎0494-23-1818

【定休日】火曜日 【営業時間】11:00~18:45
【駐車台数】20台 【席数】50席

手打ちそば、そばまんじゅう

02 そば処 長尾根 MAP 1-A
秩父市別所396-2 ☎0494-23-2007

【定休日】金曜日 【営業時間】11:00~15:00/17:30~20:00
【駐車台数】15台 【席数】35席

みそポテト、手打ちそば

03 さめきや MAP 2-A
秩父市本町5-9 ☎0494-22-0384

【定休日】日曜日 【営業時間】17:00~24:00
【駐車台数】5台 【席数】30席

みそポテト、つみっこ、手打ちそば、みそおでん

04 武蔵屋 本店 MAP 3-B
秩父市上宮地町9-19 ☎0494-23-6348

【定休日】火曜日 【営業時間】11:00~16:00
【駐車台数】20台 【席数】28席 ※一部季節限定

ずりあげ、おっさりこみ、みそポテト

05 お食事処 仲見世 MAP 2-B
西武秩父駅仲見世通り ☎0494-22-7111

【定休日】なし 【営業時間】10:00~19:00
【駐車台数】45台 【席数】100席 ※一部季節限定

ずりあげ、おっさりこみ、みそポテト、みそおでん

06 そば処 大むら MAP 2-A
秩父市宮側町17-3 ☎0494-22-4147

【定休日】水曜日 【営業時間】11:30~15:00/17:00~20:00
【駐車台数】7台 【席数】55席

みそポテト、みそおでん

07 カフェまいん マップ②
秩父市吉田久長156-4 ☎0494-77-0902

【定休日】水曜日 【営業時間】11:00~21:00
【駐車台数】30台 【席数】60席 ※つとっこは要予約

たらし焼き、みそポテト、つみっこ、つとっこ

08 みよし寿司 MAP 2-B
秩父市熊木町13-19 ☎0494-24-3357

【定休日】火曜日 【営業時間】11:30~22:00
※10人以上は要予約
【駐車台数】3台 【席数】35席 ※焼きおむすびとのセット販売

つみっこ

09 道の駅 栗樹公園 あしがくぼ マップ①
横瀬町芦ヶ久保1915-6 ☎0494-21-0299

12/31~1/2は休業 【営業時間】8:30~18:00
【駐車台数】150台 【席数】150席 ※つみっこは季節限定

ずりあげ、たらし焼き、みそポテト、つみっこ

10 荷車屋 MAP 4-B
秩父市中宮地町5881 ☎0494-23-5201

【定休日】月曜日 【営業時間】11:30~21:00
【駐車台数】150台 【席数】80席 ※要予約

おっさりこみ、みそポテト

11 荷車屋 秩父道の駅店 MAP 3-B
秩父市大宮4625 ☎0494-22-8055

【定休日】なし 【営業時間】11:30~19:00
【駐車台数】83台 【席数】80席

おっさりこみ・みそポテト(セット販売)

12 ゆの宿 和どう MAP 4-B
秩父市黒谷813 ☎0494-23-3611

【定休日】なし 宿泊での夕・朝食時に数品をご提供
【駐車台数】80台 ※要予約 38室200名

ごちゅうはん全13品

13 粹心亭 あじ岬 MAP 3-C
横瀬町横瀬5312-3 ☎0494-22-7369

【定休日】月曜日(祝祭日は営業) 【駐車台数】30台 【席数】90席
【営業時間】11:30~14:00/17:30~21:30

ずりあげ、みそポテト、つみっこ、手打ちそば

14 わとく本舗 すしかつ MAP 2-B
秩父市東町14-1 ☎0494-22-5548

【定休日】月曜日 【営業時間】11:30~14:00/17:00~21:00
【駐車台数】12台 【席数】60席 ※要予約

おっさりこみ

15 小松沢レジャー農園 MAP 3-C
横瀬町横瀬1408 ☎0494-24-0412

【定休日】不定休 【営業時間】10:00~15:00
【駐車台数】70台 【席数】50席 ※要予約

手打ちそば

16 手打ちそば ちんばた MAP 2-B
秩父市宮側町3-9 ☎0494-24-4211

【定休日】月曜日 【営業時間】11:00~14:30/17:00~22:30
【駐車台数】なし 【席数】25席

たらし焼き、手打ちそば

17 三峰お犬茶屋 山麓亭 マップ②
秩父市三峰298 ☎0494-55-0036

【定休日】冬季不定休 【営業時間】8:00~17:00
【駐車台数】70台 【席数】200席(大広間あり) ※要予約

中津川いも田楽

18 秩父ミュージアムパーク 森のレストラン MAP 2-A
秩父市久那637-2 ☎0494-22-8111

【定休日】火曜日 【営業時間】7:30~21:00
【駐車台数】200台 【席数】88席 ※おっさりこみは季節限定

おっさりこみ、みそポテト、みそおでん

19 武島家 MAP 2-B
秩父市番場町16-4 ☎0494-22-0739

【定休日】木曜日 【営業時間】10:00~17:00
【駐車台数】1台 【席数】12席 ※要予約

ずりあげ

20 栄誠堂 MAP 1-A
秩父市上町2-14-6 ☎0494-22-1374

【定休日】不定休 【営業時間】8:00~19:00
【駐車台数】- ※えびしは要予約

炭酸まんじゅう、そばまんじゅう、えびし

21 モンマートふかた MAP 1-B
秩父市日野田町2-8-10 ☎0494-22-3478

【定休日】月曜日 【営業時間】8:00~21:00
【駐車台数】8台 ※そばまんじゅうは季節限定

みそポテト、そばまんじゅう

22 かめや 荒巻商店 MAP 4-B
秩父市大野原919 ☎0494-22-2752

【定休日】不定休 【営業時間】7:00~21:00
【駐車台数】10台 ※つみっこは季節限定

たらし焼き、みそポテト、つみっこ、みそおでん

23 ヤオヨシ 日野田店 MAP 1-B
秩父市日野田町2-16-24 ☎0494-23-7690

元旦のみ休業 【営業時間】9:00~21:00
【駐車台数】25台

みそポテト

24 ヤオヨシ 永田店 MAP 3-A
秩父市永田町8-18 ☎0494-25-6200

元旦のみ休業 【営業時間】9:00~21:00
【駐車台数】43台

みそポテト

25 条里の里 マップ③
秩父市伊古田86-1 ☎0494-62-5757

【定休日】不定休 【営業時間】9:00~16:00
【駐車台数】5台 ※要予約

えびし

26 モンマートいのうえ MAP 2-B
秩父市上野町36-1 ☎0494-22-0970

【定休日】なし 【営業時間】8:00~20:00
【駐車台数】5台

みそポテト、みそおでん

27 秩父中村屋 MAP 2-B
秩父市東町13-7 ☎0494-22-0838

【定休日】なし 【営業時間】9:00~18:30
【駐車台数】1台

炭酸まんじゅう

28 秩父藤田屋 MAP 2-B
西武秩父駅仲見世通り ☎0494-22-1498

土日祝日のみ営業 【営業時間】9:00~17:30
(4/10~5/5,8/1~23) 【駐車台数】45台

みそおでん

29 おがわや 上町店 MAP 2-A
秩父市上町2-8-10 ☎0494-22-0595

【定休日】なし 【営業時間】9:00~21:00
【駐車台数】20台

みそポテト、炭酸まんじゅう、そばまんじゅう

30 おがわや 影森店 MAP 1-B
秩父市下影森1087 ☎0494-22-5321

【定休日】なし 【営業時間】9:00~21:00
【駐車台数】40台

みそポテト、炭酸まんじゅう、そばまんじゅう

31 おがわや 永田店 MAP 3-A
秩父市永田町8-18 ☎0494-22-5326

【定休日】なし 【営業時間】9:00~21:00
【駐車台数】40台

みそポテト、炭酸まんじゅう、そばまんじゅう

32 おがわや 横瀬店 MAP 2-C
横瀬町横瀬4299-1 ☎0494-23-7235

【定休日】なし 【営業時間】9:00~21:00
【駐車台数】30台

みそポテト、炭酸まんじゅう、そばまんじゅう

33 おがわや 太田店 マップ④
秩父市太田404-1 ☎0494-62-6601

【定休日】なし 【営業時間】9:00~21:00
【駐車台数】30台

みそポテト、炭酸まんじゅう、そばまんじゅう

34 デリカふぁみりい
秩父市栃谷65 ☎0494-25-0030

※秩父のお店に商品を卸しています。

みそポテト

35 弁当仕出し こいずみ
秩父市宮側町2-15 ☎0494-22-0186

※仕出しやお弁当を製造しています。

みそポテト、みそおでん、中津川いも田楽

小昼飯 13品目 ご紹介



ずりあげ
鉄鍋に湯をたぎらせ、ゆであげたうどんを入れます。各々が自分の箸で鍋からずりあげ、生醤油や好みの薬味で食べる素朴なものです。



おっさりこみ
からつ風が身にしみる頃、頃のごや野菜をたくさん入れ、佃戸裏を囲みながら食べました。

たらし焼き
菓子がありません頃、おやつやお茶受けにと、重宝な食物でした。ゴマ味噌であることもあります。



みそポテト
じゃがいもを使って、簡単にできます。サクサク、ホクホクとして、甘い味増だれがよく合い、おかずやおやつ、おつまみの定番です。



手打ちそば
ごちそうの一つとして、祝い事、来客用に珍重されてきました。家庭ではそば粉と小麦粉を3対7くらいで打つのが普通とされています。

つとっこ
いまでも山深い地方では栃の葉を摘み「つとっこ」を作ります。山仕事や野良仕事の弁当として、また子供のおやつとして愛好されています。



つみっこ
別名「すいとん」、「とっちゃんげ」とも呼ばれ、小麦粉を水で溶き、季節の野菜と一緒に煮込みます。食事代わりにもなる一品です。



炭酸まんじゅう
七夕、お盆等、特別な日によく作ります。かめはかもちと味の出る昔ながらの味わいです。

ねじ
名前の本当の由来は定かではありませんが、らせん状にねじったうどんを小豆で食べることから、ねじと呼ばれたと伝えられています。



そばまんじゅう
秋に穫れるそば粉を使って、冬によく作られます。冷めて堅くなったら蒸し直すか焼いて食べると風味が変わり、また格別です。

みそおでん
冬の夜なべ仕事として、どこの農家でもこんじゃく作りをしました。手早く簡単にこんじゃく独特のおいしさと食感を味わえる一品です。



中津川いも田楽
奥秩父大滝の急斜面で栽培されている特産品のじゃがいもです。小ぶりで皮がやわらかく、皮ごと食べられるのが特徴です。

えびし
戦国時代の保存食として作られたもので、終戦頃までは結婚式の贈り物でした。柚餅子(ゆへし)が削ってえびしとなったと言われています。