

お店の人が教えてくれる! 街のゼミナール

プロから教わる

参加者募集!!

1月9日(木) 受付開始!

受講料無料!!

※材料費をご負担いただく講座もあります

ちちぶ お店塾

開催期間
令和7年
1月16日(木)
2月14日(金)

お店塾とは

お店の人が講師となって、プロならではの専門知識やコツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です

1 January / 2025						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				16	17	18 1
19 12	20 3	21 20	22 2 19	23 6 19	24	25
26	27 3	28 20	29 4	30 17 18	31	
2 February						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2 10 12	3 8	4 5	5 1 2 20	6	7	8 13 16
9 12	10 9	11	12 2 14 15	13 15	14 7 11	

- 健康**
 - 1 見えかたのふしぎな世界とケア教室
アイメグネ教父中宮地店
 - 2 服用薬点検・健康相談
いまいずみ薬局
 - 3 いつまでも健康で元気 いきいき体操教室
秩父メディカルフィットネス
- 料理**
 - 4 おいしいから揚げ講座
弁当仕出し いづみ直営売店
 - 5 初めてのそばがきづくり
そばの社
 - 6 恵方巻のつくり方
有限会社武島家
 - 7 最新のガスコンロを使った簡単調理!
秩父ガス株式会社
 - 8 マヨネーズを手作りしてみませんか?
ファミリーレストランのみり
- 体験**
 - 9 生花を使ってミニブーケを作ってみよう
関口生花店
 - 10 マスキングテープで型抜きノート作り
株式会社矢尾百貨店
 - 11 群馬県水産市場に一緒に行きましょう!!
海月庵
 - 12 茶道体験 (表千家)
シヨットバー 風都るみん
- 相談**
 - 13 メガネの選び方からお手入れの仕方まで
三栄メガネ店
 - 14 包丁の研ぎ方
株式会社清水食物
 - 15 トリマーによるお手入れLesson
Dog Space Lei
 - 16 失敗しない! 屋根リフォーム講座
株式会社喜前
 - 17 正しいお肌のお手入れ方法
有限会社やすだ
 - 18 ミニ創業塾
秩父商工会議所
- 資産運用**
 - 19 新NISA説明会
武甲証券株式会社
- D X**
 - 20 タブレットによる文章作成及び表計算作成
パソコンハウスインダ

講座は6種類

健康 料理 体験
相談 資産運用 D X

お申し込みは各店舗へ!!
「お店塾の申込みです」
とお電話ください

3 いつまでも健康で元気 いきいき体操教室
1月20日(月)・27日(月) 各日 14:00~14:40
椅子に座って楽しく体を動かしたり、腕・脚(頭の体操)で心と体をフレッシュする教室です。誰でも簡単に楽しめる内容です。
■講師:加藤インストラクター
■会場:フィットネススタジオ(駐車場:あやのかわタイムズ(河津橋南))
■対象:どなたでも
■費用:0円
■定員:5名 ■持ち物:動きやすい服装、室内運動靴、飲み物、室内運動靴

秩父メディカルフィットネス TEL.26-7255 (0494)
秩父市番場町10番 受付/9:30~21:00(日曜)

6 恵方巻のつくり方
1月23日(木) 14:00~15:30
誰でも簡単にできる恵方巻のつくり方をお教えます。
■講師:武島芳明
■会場:武島家
■対象:どなたでも
■費用:500円(当日)
■定員:8名 ■持ち物:三角巾、エプロン、スリッパ

武島家 TEL.22-0739 (0494)
秩父市番場町16-4 受付/10:00~17:00

9 生花を使ってミニブーケを作ってみよう
2月10日(月) 15:00~16:00
春のお花を使ってテーブルに飾れるようなミニブーケの制作をお手伝いします。
■講師:川島章嗣
■会場:Et:Et+秩父館(9階)矢尾売場
■対象:どなたでも
■費用:1,500円(当日)
■定員:6名 ■持ち物:なし

関口生花店 TEL.22-5118 (090-6157-9774)
秩父市宮側町3-10 受付/10:00~18:00

1 見えかたのふしぎな世界とケア教室
1月18日(土)・2月5日(水) 各日 13:00~14:30
ふしぎな見えかたの世界を体験しながら、見えかたのケア方法を楽しく学びます
今まで7つの市町で開催し好評を頂いている教室です
■講師:浅見道徳
■会場:アイメグネ中宮地店
■対象:どなたでも
■定員:10名 ■持ち物:なし ■費用:0円

アイメグネ教父中宮地店 TEL.21-0001 (0494)
秩父市中宮地町5-7 受付/10:00~19:00

4 おいしいから揚げ講座
1月29日(火) 14:00~15:30
モモ肉、ムネ肉、手羽先を使った、から揚げの作り方
■講師:小泉貴之(弁当仕出し)
■会場:いづみ直営売店
■対象:どなたでも
■定員:3名 ■持ち物:なし ■費用:1,000円(当日)

弁当仕出し いづみ直営売店 TEL.090-3474-7490
秩父市宮側町2-15 受付/11:30~14:00

7 最新のガスコンロを使った簡単調理!
2月14日(金) 10:00~11:30
共働きが多い現代コンロに合わせて簡単調理してみませんか。最新のコンロ機能を実演交えてご説明致します。
■講師:藤井健也
■会場:秩父ガス
■対象:どなたでも
■定員:5名 ■持ち物:なし ■費用:0円

秩父ガス TEL.22-1334 (0494)
秩父市上町3-6-20 受付/9:00~17:00

10 マスキングテープで型抜きノート作り
2月2日(日) ①13:00~ ②15:00~
マスキングテープを使ってオリジナルの型抜きノートを作ります。子供から文芸好きの大人まで全年齢で楽しめます。
■講師:浅見尚子
■会場:矢尾百貨店(9階)矢尾売場
■対象:小学生以上
■定員:5名 ■持ち物:なし ■費用:660円(当日)

矢尾百貨店 TEL.23-5506 (0494)
秩父市上町1-5-9 受付/10:00~16:00

2 服用薬点検・健康相談
1月22日(水)/2月5日(水)・12日(水) 各日 14:00~17:00
今飲んでいるお薬や健康に関する相談をお受けいたします
■相談員:今泉 学之
■会場:いまいずみ薬局
■対象:どなたでも
■費用:0円

いまいずみ薬局 TEL.26-6103 (0494)
秩父市山田2706-4 受付/13:30~15:00

5 初めてのそばがきづくり
2月4日(火) 15:00~16:00
蕎麦粉が出来るまでを講義し、その後、そば粉と水を加えながらかき混ぜて作る「そばがき」の調理体験を行います。
■講師:鈴木寛明
■会場:そばの社
■対象:どなたでも
■定員:3名 ■持ち物:なし ■費用:0円

そばの社 TEL.26-5335 (0494)
秩父市本町3-1 秩父ふるさと館2階 受付/14:30~14:45

8 マヨネーズを手作りしてみませんか?
2月3日(月) 15:00~16:00
卵黄、油、酢などを混ぜ合わせるだけで、市販品とはまた違った、手作りならではの風味豊かなマヨネーズが作れます。初心者さん大歓迎!!
■講師:池田正人
■会場:ファミリーレストランのみり
■対象:どなたでも
■定員:5名 ■持ち物:なし ■費用:0円

ファミリーレストランのみり TEL.22-0556 (0494)
秩父市宮側町16-11 受付/10:00~12:00

11 群馬県水産市場に一緒に行きましょう!!
2月14日(水) 6:00前~10:00前 現地開催
市場に行って買い物をしましょう!!
■講師:浅賀 龍二
■会場:群馬県水産市場(3F)2033
群馬県高崎市下大瀬町1280
■対象:どなたでも
■費用:0円

寿司亀 TEL.22-0949 (0494)
秩父市道生町8-1 受付/18:00~21:00

12 茶道体験(表千家)
 1月19日(日)/2月2日(日)・9日(日)
 各日 ①15:00~15:30 ②15:30~16:00 ③16:00~16:30

椅子に座ったまま簡単に
お抹茶を点ててみよう。
一口で食べられるお菓子も
ご持参ください。懐紙の
使い方もお教えします。

- 講師:白根留美
- 会場:蔵部ろみん
- 費用:500円(当日)

■定員:1組(2名まで) ■持ち物:一口サイズの抹茶碗(お茶碗)と茶巾(手拭き)

シヨットパー
蔵部ろみん TEL.23-7300 (0494)

秩父市本町3-1 受付/18:00~22:00 木土日

**13 メガネの選び方から
お手入れの仕方まで**
 2月8日(土) 13:00~14:00

フレームの種類や選ぶ
時のポイント、合わせ
方からメガネの洗い方
を教えます。

- 講師:土屋貴秀
- 会場:三愛メガネ宮側店
- 対象:どなたでも
- 費用:0円

■定員:1名又は1組 ■持ち物:なし ■費用:0円

**三愛メガネ
宮側店** TEL.23-7716 (0494)

秩父市宮側町23-3 受付/10:00~17:00

14 包丁の研ぎ方
 2月12日(水) 15:00~16:00

サビの付いた包丁の
サビ取りやその後の
お手入れ

- 講師:金子正
- 会場:清水金物
- 対象:どなたでも
- 費用:0円

■定員:4名 ■持ち物:有れば錆びた包丁

清水金物 TEL.22-5307 (0494)

秩父市宮側町15-14 受付/8:00~18:00

18 ミニ創業塾
 1月30日(木) 14:00~15:00

お店(事業)をはじめたいけれど...
何からはじめればいいのか?
どんな準備が必要なのか?
開業の際のポイントをお伝えします。
お気軽にご参加ください!

- 会場:秩父商工会議所
- 対象:開業に興味がある方
- 費用:0円

■定員:2名又は2組 ■持ち物:なし ■費用:0円

秩父商工会議所 TEL.22-4411 (0494)

秩父市宮側町1-7 受付/9:00~17:00

19 新NISA説明会
 1月22日(水)・23日(木) 各日 15:30~16:15

これまでのNISA(少額投資非課税制度)が昨年より大きく改正されました。
新NISAについて、わかりやすく説明します。

- 講師:金堂・堀田 今井・吉川
- 会場:武甲証券
- 対象:どなたでも
- 費用:0円

■定員:10名 ■持ち物:なし ■費用:0円

武甲証券 TEL.24-3611 (0494)

秩父市上野町11-12 受付/8:30~17:30

**20 タブレットによる文章作成 及び
表計算作成**
 1月21日(火)・28日(火)/2月5日(水)
 各日 10:30~11:45

グループドキュメントと
スプレッドシートで文章
作成及び表計算作成の
基礎を学びます。

- 講師:磯田則之・久子
- 会場:パソコンハウジング
- 対象:どなたでも
- 費用:0円

■定員:各5名 ※1人1席のみ ■持ち物:タブレット ■費用:0円

パソコンハウジング TEL.090-3990-8844

秩父市上影森337-4 受付/10:00~21:00

15 トリマーによるお手入れLesson
 2月13日(木) 10:00~11:00

ご自宅でわんちゃんのお
ブラッシングをする際の
コツや毛質によるブラシ
の選び方をアドバイス!
わんちゃんと一緒に
参加してください!

- 講師:Miho
- 会場:Dog Space Lei
- 対象:どなたでも
- 費用:0円

■定員:2組 ■持ち物:お家で使っているスリッカーやブラシ

Dog Space Lei TEL.22-2020 (0494)

秩父市宮側町15-14 受付/10:00~17:00

16 失敗しない!屋根リフォーム講座
 2月8日(土) 10:00~11:00

屋根・雨樋リフォームの
基礎知識と業者等への
対策及び修理に関する予
知知識等をわかりやすく
説明致します。

- 講師:宮前 勉
- 会場:(株)宮前
- 対象:どなたでも
- 費用:0円

■定員:3組(5名) ■持ち物:なし ■費用:0円

株式会社宮前 TEL.21-5561 (0494)

秩父市善場町16-8 受付/9:00~18:00 日祝除

17 正しいお肌のお手入れ方法
 1月30日(木) 14:00~15:00

基本のスキンケアと
メイクのコツの
レッスンを楽しく
行います!

- 講師:安田麗美
- 会場:やすだ
- 対象:どなたでも
- 費用:0円

■定員:3名 ■持ち物:なし ■費用:0円

有限会社やすだ TEL.090-8591-9613

秩父市宮側町14-15 受付/10:00~18:00

ちちぶ お店塾 開催地マップ

※自店でゼミを開催する場合はお店の場所、それ以外で開催する場合は開催場所を記載しています

1月9日(木) 受付開始

受講料無料!!
 ※講座によって異なる場合があります。
ご注意ください。

参加方法

講座中の販売はありません!
 ※安心して受講していただくためにお店からの販売や
勧誘行為は一切ありません。

- 01 ゼミを選ぶ**
このチラシから受講したい講座を選んでください
- 02 お店に電話する**
「お店塾の申込みです。」とお電話ください。
- 03 参加する**
時間・場所・持ち物等を確認の上お越しください。

- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
※小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 各講座とも、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは各店の受付時間内をお願いします。
- 申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 会場や駐車場の有無などご確認ください。
- 講座によっては材料費をご負担いただく場合があります。(材料費は原則として講座当日に徴収いたします)
- お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございますので、ご了承ください。

主催 **秩父市商店連盟連合会**
 共催 **秩父商工会議所商業部会**

お問合せ
 秩父市商店連盟連合会事務局
 埼玉県秩父市宮側町1-7

☎ **0494-22-4411**
 土日祝除く 8:45~17:15

